

Kickboxing, Crema sale sul ring del mondo. Claudia Zoni tra gli atleti azzurri al K1 Open

Crema. Claudia Zoni durante gli allenamenti (foto © Cremaonline.it)



Mancano tre giorni al campionato mondiale. La **Kick boxing Crema** ci sarà. Risale al 22 novembre la convocazione ufficiale degli atleti azzurri, venti in tutto, tra cui due allieve del team allenato da **Marco Verdelli**. Grande soddisfazione per **Claudia Zoni** e **Federica Carrabotta**, unite dall'entusiasmo ma divise dalle prove che il destino ha in serbo, anche quando la posta in gioco è estremamente alta.

Spirito di squadra

Da un lato la sfida di Claudia, **terza convocazione ai mondiali** e la responsabilità di portare sul ring del **K1 Open** tutto il lavoro svolto fino ad oggi. Dall'altro Federica, che due settimane prima del match fiorentino è costretta a sfilare i guantoni a causa di una **frattura al polso**, frutto di una brutta caduta durante l'allenamento. L'amarezza si stempera nello spirito di squadra, che in uno sport di stampo individuale è insolito quanto prezioso: "È un onore essere le **uniche due ragazze italiane selezionate**, era il massimo cui potevamo puntare e l'abbiamo raggiunto. Ne siamo orgogliose".

Tre giorni per campioni

Il campionato mondiale amatoriale K1 Open si disputa ogni due anni. È riservato alle nazionali e aperto ai membri di società sportive che possono partecipare in modo autonomo. L'edizione 2017 si disputerà al *Nelson Mandela Forum* di Firenze: **venerdì 8 dicembre** si terrà l'inaugurazione e la presentazione delle nazionali partecipanti. Esaudite le formalità, si inizia a combattere per il titolo mondiale. I match saranno suddivisi in tre round da due minuti l'uno e saranno ad **eliminazione diretta**, definiti in base alle categorie di peso. Claudia si batterà nella fascia 52 chili. Sarà lei la **portabandiera della nazionale italiana**.

Sale l'adrenalina

Dalla scorsa settimana gli allenamenti sono diventati **quattro a settimana**, per 90 minuti l'uno. Alla preparazione atletica si aggiunge la tecnica, per affinare e valorizzare i punti di forza dell'atleta. "**Simuliamo i round del campionato**, immaginando l'incontro con sei nazioni e una finale a spareggio" spiega l'allenatore. **L'adrenalina sale, così la tensione**: "per Claudia sarà il terzo mondiale, è già consapevole di ciò che l'aspetta". Come sottolinea Verdelli, quest'anno si gioca in casa: "a Firenze il supporto non mancherà, ma sarà fondamentale mantenere la **mente lucida** e portare sul ring tutto ciò che ha imparato fino ad oggi. Noi saremo con lei".

Crema. Claudia Zoni e Federica Carrabotta, atlete azzurre della Kick Boxing Crema (foto © Cremaonline.it)

